

2015-2017

# Sportslig plan Molde volleyballklubb



# Sportsplan for Molde Volleyballklubb

## Sesongene 2015/2016 – 2016/17

Visjon: Alle i Molde som vil drive med konkurransevolleyball skal få et tilbud hos oss i volleyballklubben.

Volleyball i bredde og topp gjennom systematisk utvikling av spillere, trenere, støtteapparat og dommere.

Bevisstgjøre og formidle gode holdninger til trening, medspillere, trenere og motstandere. En skal jobbe godt med å «spleise» ungdommene slik at de føler at de tilhører et lag.

### **Molde Volleyballklubb arbeider systematisk med:**

- 1.nivå: Rekrutteringsperiode (Minivolley)
- 2.nivå: Etableringsperiode (U15)
- 3.nivå: Utviklingsperiode (U17 og U19)
- 4.nivå: Prestasjonsnivå 2 (2.divisjon)
- 5.nivå: Prestasjonsnivå 1 (1.divisjon)

## **1.nivå - Rekruttering**

---

- Rekrutteringsområde er først og fremst de 5 barneskolene i sentrum, men ungdomsskoleelever er også velkomne til å bli med. Selvsagt tar vi imot nye spillere fra andre steder i kommunen også.
- Molde Volleyballklubb er en dugnadsbasert klubb som drives på frivillig basis. Det forventes at foreldrene tar i et tak og bidrar til det beste for klubben. Klubben skal tilby kurs og opplæring for foreldre/foresatte.
- Rekruttering (**Minivolley, 8-13 år**)  
Gjennom lek og ballaktivitet gi barn en innføring i volleyballsporten i tråd med NVBF sine maler for Minivolley.
- Legge grunnlag for et lokalt eierforhold til klubben, og for at vi skal ha en stamme av foreldre som følger laget.

Ikke topping av lag under 13 år, kan vurderes til RM U13 og BILCUP U13

### **Konkurransetilbud:**

Deltar i regionale turneringer, RM U13 og Blindheimscupen.

## 2.nivå – Etablering

---

### (U15, 12-15 år)

- I U15 får spillerne for første gang prøvd seg på 6-er volleyball.
- Bevisstgjøre og formidle gode holdninger til trening, medspillere, trenere og motstandere. En skal jobbe godt med å «spleise» ungdommene slik at de føler at de tilhører et lag.
- Spillere får opplæring i dommer- og sekretær oppgaver. Trener får rom til å toppe laget, men må strekke seg etter å ivareta alle spillerne.

#### **Konkurransetilbud:**

Deltar på lokale turneringer, **RM og NM** (dersom trener mener de holder godt nok nivå og de kvalifiserer seg).

## 3.nivå – Utvikling

---

### (U17 og U19, 15-19 år)

- Bevisstgjøre og formidle gode holdninger til trening, medspillere, trenere og motstandere. En skal jobbe godt med å «spleise» ungdommene slik at de føler at de tilhører et lag.
- Økt vekt på sportslige resultater gjennom økt treningskvalitet og treningsfrekvens.
- Stille større krav om forberedelse til trening og vilje til å yte på trening
- Gi mulighet til deltagelse på utviklingslag (f.eks. regionlag eller landslag)
- Gi opplæring i klubbarbeid (dommere, funksjonærer etc)
- Følge opp spillere som kan tenke seg og som egner seg som trenere for yngre lag.

#### **Konkurransetilbud:**

Deltar på lokale turneringer, **RM og NM** (dersom trener mener de holder godt nok nivå og de kvalifiserer seg).

## 4.nivå – Prestasjonsnivå 2

---

### (2.divisjon senior 15 år ++)

- Bevisstgjøre og formidle gode holdninger til trening, medspillere, trenere og motstandere. En skal jobbe godt med å «spleise» ungdommene slik at de føler at de tilhører et lag.

- Gjerne en blanding av eldre og yngre spillere – for formidling og dyrking av sunne holdninger til sporten  
Krav om seriøsitet og treningsvilje  
Målet må være å få det beste ut av de spillerne en har til rådighet.  
Utvikle unge spillere slik at de blir gode nok til å kunne spille på høyere nivå.

#### **Konkurransetilbud:**

Deltar i serien og på RM. Kan også vurdere turneringer i andre regioner for å øke kamptilbudet for spillerne.

## **5.nivå – Prestasjonsnivå 1.divisjon**

---

### **1.divisjon**

- Bevisstgjøre og formidle gode holdninger til trening, medspillere, trenere og motstandere.

Målet for klubben bør være at vi kommer hit, men før det er aktuelt så må vi bygge en solid organisasjon som greier både den sportslige og økonomiske utfordringen som deltakelse i 1. divisjon eller elite gir.

.....

## **Hospitering internt i klubben**

Hospitering er et viktig virkemiddel for at enkeltspillere får utfordringer på rett nivå.

Dette vil si at spillere får trene og evt. spille kamper for eldre lag.

Hospitering skal skje basert på ferdigheter, holdninger og iver. For at hospitering skal være aktuelt, må vedkommende spiller holde et nivå som tilsier at hospitering vil gi utbytte for spilleren uten at det i vesentlig grad går ut over nivået på treningene.

Hospitering skal alltid avklares med trenere, spilleren og foresatte.

Trener/trenersteam er suveren i avgjørelsen om hvem som får tilbud om hospitering.

Tilhørigheten til eget lag bør tilstrebes å bli beholdt.

Ved kollisjon mellom ulike lag ved trening/kamp avgjør trenere, spilleren og foresatte i samråd hvor spilleren skal spille. Dersom kvaliteten på et lag tilsier det, kan hele laget «hospitere» oppover ved å melde seg på i serien i eldre aldersklasser.

Denne avgjørelsen tas i så fall av trener/trenersteam.

## **Dommer- og trenerutdanning**

Molde Volleyballklubb skal være en pådriver for årlige dommer 1 kurs i klubben.

Molde Volleyballklubb bør arbeide for at det regionalt arrangeres dommer 2 kurs minst annethvert år.

Molde Volleyballklubb skal være en pådriver for at det arrangeres trenerkurs etter behov.

Ellers henvises det til dommerutdanningsplanen for detaljer rundt dommerutdanning.